

## 第 71 回日本職業・災害医学会学術大会

---

「第 71 回日本職業・災害医学会学術大会」において、以下の発表を行いました。

会期: 2023 年 12 月 9 日(土)~10 日(日)

会場: アクロス福岡

大会事務局: 独立行政法人 労働者健康安全機構 九州労災病院

公式 HP: <https://site2.convention.co.jp/jsomt71/index.html>

### 【一般演題 18】 12 月 10 日(日)

「アシストスーツ DARWING Hakobelude が荷物運搬時、捻りを伴う荷物持ち上げ・下ろし時に腰部の筋に与える影響」

#### 【目的】

表面筋電図を用いて、荷役作業を模した動作中の腰部の筋に対する DARWING Hakobelude の負担軽減効果を検証することを目的とした。

#### 【方法】

荷物の持ち上げ・下ろし動作を伴う運搬動作（運搬動作）、右方への捻りを伴う荷物持ち上げ・下ろし動作（捻り動作）の 2 つを課題動作とし、荷物の重量は 5kg・15kg とした。Hakobelude を装着していない状態（非装着条件）・装着した状態（装着条件）で各課題動作を行った。表面筋電図の被験筋は腰部脊柱起立筋とした。

#### 【結果】

腰部脊柱起立筋の筋電位は運搬動作の下ろし区間、捻り動作の各区間において装着条件で有意に低下した。

#### 【考察】

本研究の結果から、DARWING Hakobelude は荷役作業のような複合的な動作において、腰部の筋の負担を軽減する可能性が示唆された。